



Delegación en el Principado de Asturias

## MARCHA DE ENDURECIMIENTO POR LAS UBIÑAS

**CONVOCA:** ARES Asturias.

**FECHA:** 7 de agosto, sábado.

**PLAN DE MARCHA:**

- Punto de encuentro: Aparcamiento de Tuiza de Arriba: 10.30 horas.
- Distribución del desdoblamiento de coches y salida hacia el Alto del Palo, Casa Mieres. Inicio de la ruta.
- Llegada prevista al refugio del Meicín: 15.00 horas. Comida en el Refugio (precio en torno a 17euros, siendo necesario reservar)
- Regreso previsto a Tuiza: 18.30 horas

**CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:** No es una ruta circular por lo que tendremos que repartir los coches. La salida es desde el Alto del Palo o de La Cubilla (famoso por la Vuelta Ciclista a España), Casa Mieres, y llegada a Tuiza, desde donde iremos a buscar los coches con los que subimos al Palo. El recorrido es agradable y con poca dificultad, salvo la bajada al refugio que ha de llevarse buen calzado para no resbalar. Vistasas Vegas, pasamos por las faldas del Macizo de las Ubiñas (Pequeña y Grande), refugio del Meicín y Tuiza. Todo ello por los límites de León y Asturias, concejo de Lena. Dado que veremos construcciones de la Guerra Civil durante el trayecto se harán comentarios explicativos del hecho histórico.

**PARTICIPANTES:** Como todas las actividades de ARES Asturias, está dirigida a todos los Reservistas aunque no sean socios de ARES, si bien éstos tendrán en su caso la lógica prioridad. Por lo tanto, los participantes serán RVs, RHs, RVHs y REDs. También personal de la Delegación de Defensa, Militares profesionales, Asociaciones de Veteranos, y personal aliado o afin a los colectivos anteriores.

**REQUISITOS:** Ropa y calzado cómodo, útiles apropiados para una marcha. A ser posible camiseta oficial de ARES y, en su caso, Bandera de mochila. Aconsejable bastón o bastones de marcha y mochila ligera para lo básico (aseo, chubasquero, bebida -porque los manantiales en la ruta pueden estar secos-, algo de comida, útiles mínimos de botiquín, ropa de cambio en su caso,...). La marcha será por caminos, siendo preferibles las botas, aunque se puedan usar zapatillas deportivas salvo lluvia en días anteriores.

**Durante la marcha y especialmente en el Refugio se han de observar rigurosamente todas las medidas sanitarias debidas a la actual pandemia, quedando supeditada la Marcha a lo que, en su caso, pudieran determinar las autoridades.**

**OBSERVACIONES:** Cada participante es responsable a todos los efectos de sí mismo y de los incidentes y/o accidentes que pudieran sucederle. La participación es libre, voluntaria y consciente a todos los efectos. ARES facilita y convoca la actividad, pero no extiende su responsabilidad a los sucesos que pudieran ocurrir durante la misma. Debe mantenerse la cohesión de grupo durante la marcha.

**INSCRIPCIONES:** Hasta el día 5 de agosto, jueves, antes de las 21 horas, en el correo electrónico [asturias@ares-resvol.es](mailto:asturias@ares-resvol.es), debiendo indicar si se quiere comer en el Refugio para reservar.